



НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ



Комитет лесного хозяйства  
Московской области

# ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ

Краткий справочник  
грибника, ягодника, охотника

1

## Собираясь в лес



Уходя в лес, обязательно одевайте удобную и прочную одежду и обувь яркой расцветки. Избегайте коротких футболок и шорт! Лучше всего противоэнцефалитный костюм из тонкого брезента. Также подойдут свободные широкие джинсы и куртка из аналогичной ткани. Категорически запрещена одежда из синтетических тканей. Обувь должна полностью закрывать ногу и защищать ступню. Надевайте высокие ботинки — берцы, или трекинговые ботинки. Категорически запрещается надевать сандалии, кеды, мокасины и другую обувь на тонкой мягкой подошве – велик риск повредить ногу! Обязательно наличие головного убора: кепи, бейсболки и т.п., выполненные из натуральных тканей или хлопчатобумажных тканей.

Полностью зарядите телефон, возьмите с собой нож, спички (зажигалку), фонарик, компас, наручные часы со стрелками, карандаш, бумагу, перевязочные средства, свисток и запас воды. Сложите все необходимое в рюкзак. Даже если стоит солнечная погода, обязательно берите с собой дождевик. В экстренной ситуации он заменит палатку.

Не ходите в лес не взяв с собой элементарный медицинский набор: бактерицидный пластырь, бинты, эластичную повязку, жгут, вату, антисептик, йод, валидол и т. д. Всё это весит не более 100-200 гр. Пара шоколадных батончиков также будут нелишними – в критической ситуации они способны существенно поддержать ваши силы.

Для переноски оборудования и личных вещей наиболее подходящий вариант – рюкзак. В лесу руки должны быть свободными!



## Что делать если Вы потерялись

### **До похода в лес нужно выполнить следующее:**

Внимательно изучите карту местности, запомните приметы на местности. Найдите номер телефона участкового лесничего и участкового инспектора полиции.

Перед походом в лес обязательно об этом предупредите друзей и родных, договоритесь, на сколько и по какому маршруту вы уходите в лес и что вы с ними свяжетесь, как только вернетесь домой. Передайте им телефоны лесной охраны и лесничего. Они обязательно должны связаться с лесничим как можно скорее, чтобы было время на поиски.

### **Находясь в лесу, важно вовремя определить когда выбираться из леса. Если вы потерялись, следуйте алгоритму:**

Не паникуйте. Остановитесь и постарайтесь вернуться назад по вашим следам. В сырую погоду это сделать трудно.

Осмотритесь вокруг – возможно, вы увидите ориентиры. При этом важно сразу как только обнаружится связь позвонить в лесную охрану: 8-800-100-94-00 или службу спасения: 112. Не стоит обзванивать всех подряд – этим вы не поможете себе, но разрядите аккумулятор и останетесь без средства связи.

Постарайтесь подробно описать маршрут, по которому вы шли. Обязательно назовите: где вы вошли в лес, что проходили (озера, болота, траншеи и другие приметные ориентиры).

Если связь отсутствует, то необходимо предпринять меры к самоспасению. Остановитесь и прислушайтесь. В лесу хорошо слышны техногенные звуки. Особое внимание к речкам, при движении по течению, как правило, вы выйдете к людям.

### **Если никаких звуков не слышно и ориентиров не видно:**

Начните движение по компасу или наручным часам. Без корректировки ориентации в пространстве Вы будете ходить по кругу, радиус этого круга будет 3,5 км. Московская область имеет очень хорошо развитую систему дорог и если вы знаете в какой части области Вы находитесь, то можно использовать следующую схему движения: в западной части области надо двигаться на восток, в северной – на юг, в южной – на север, в восточной на

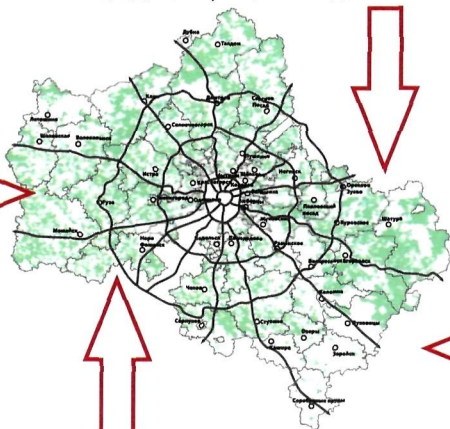
запад.

Постарайтесь найти просеку, идите вдоль нее до ближайшего квартального столба. От столба можно спокойно позвонить участковому лесничему и объяснить ситуацию. Когда вы сообщите ему маркировку столба, он будет знать, где вы находитесь.

Разведите сигнальный костер. Вас сможет обнаружить система видеомониторинга или лесопатрульный самолет. После разведения сигнального костра не уходите от него, ожидая на месте прибытия лесников.

При поиске потерявшихся сотрудники поисково-спасательной службы используют звуковые сигнальные устройства – громкоговорители. Здоровый человек способен сам выйти на звук, но в случае травмы для привлечения внимания используйте свисток.

Сохраняйте силы, если пришлось ночевать в лесу устройте себе убежище. Помните, что ночью необходимо поддерживать огонь, это отпугнет диких животных и позволит согреться в ночные и предрассветные часы. Экономно расходуйте воду, если вода кончилась, пейте из проточных водоемов или крупных озер. Человек может выжить без пищи до 30 суток, без воды не более 3 дней!



## Как организован лес



Вся территория Московской области разделена на 19 лесничеств. Лесничество может располагаться на территории как одного, так и нескольких муниципальных образований области. Первое, что необходимо знать — это название лесничества где находится Ваш дом/дача (см. таблицу). Лесничества в свою очередь разделены на участковые лесничества.

На сайтах [klh.mosreg.ru](http://klh.mosreg.ru) и [mosobiles.com](http://mosobiles.com) есть телефоны и адреса всех участковых лесничеств. Обязательно познакомьтесь с Вашим лесничим и запишите в телефонную книгу его телефон и телефон лесной охраны: **8-800-100-94-00**

<b>Лесничество</b>	<b>Муниципальный район</b>
Бородинское	Можайский
Виноградовское	Воскресенский, Раменский, Люберецкий, г.о. Домодедово
Волоколамское	Шаховской, Лотошинский, Волоколамский
Дмитровское	Мытищинский, Дмитровский, Пушкинский
Егорьевское	Егорьевский, Воскресенский
Звенигородское	Одинцовский, Рузский
Истринское	Истринский, Красногорский, Рузский, г.о. Химки, Клинский, Одинцовский, Солнечногорский
Клинское	Клинский, Солнечногорский, г.о. Химки, Дмитровский, г.о. Лобня
Луховицкое	Луховицкий, Зарайский, Серебряно-Прудский
Московское УО	Пушкинский, Щелковский, г.о. Фрязино, г.о. Королев
Наро-Фоминское	Подольский, Можайский, Наро-Фоминский, Рузский, Одинцовский
Ногинское	г.о. Балашиха, Павлово-Посадский, Ногинский, Люберецкий, г.о. Черноголовка
Орехово-Зуевское	Орехово-Зуевский
Подольское	Подольский, Ленинский, Наро-Фоминский, Чеховский, Люберецкий, г.о. Домодедово, Раменский
«Русский лес»	Ступинский, Серпуховской
Сергиево-Посадское	Сергиево-Посадский
Ступинское	Ступинский, Каширский, Коломенский, Озерецкий
Талдомское	Талдомский
Шатурское	г.о. Рошаль, Шатурский

## Квартальный столб

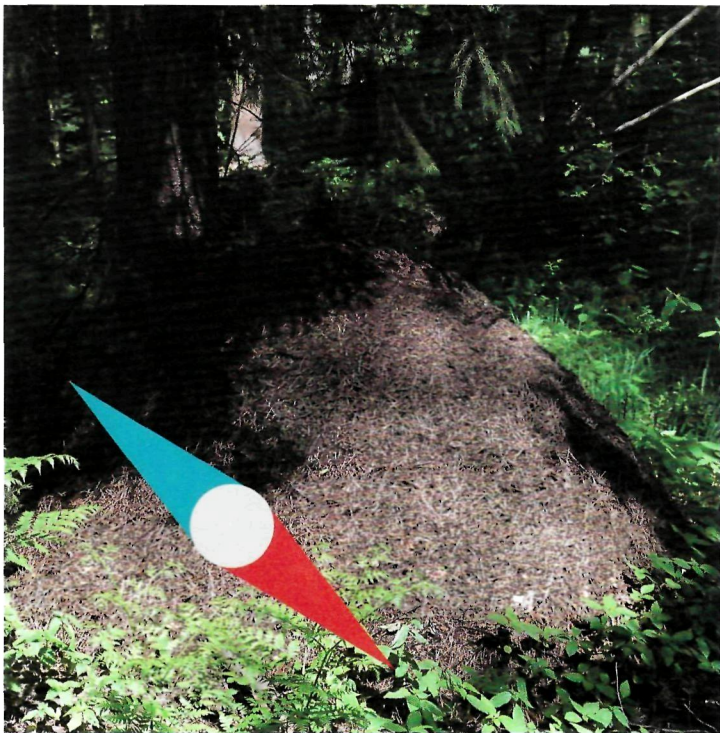
Каждый лесной массив разбит на кварталы — особые квадратные участки леса. Это необходимо, чтобы было легче охранять лес от пожаров, растить его и защищать. Кварталы нумеруются слева на право и с севера на юг. Между кварталами идут просеки (их прочищают каждые 5 лет). Ширина просеки обычно 5 метров. Зачастую по просекам проложены лесные дороги, которые ведут из леса. Даже если просека заросла, на ней можно обнаружить квартальные столбы. Квартальные столбы на краю леса выкрашиваются в красный цвет, в лесу это просто деревянные столбы с цифрами. По квартальному столбу можно сориентироваться на местности. Ребро квартального столба, образованное наименьшими цифрами кварталов, показывает на север, наибольшими — на юг. **Сообщите номера кварталов лесничему и он сможет Вас быстро найти!**





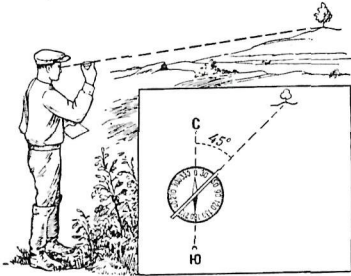
# Муравейники

Ориентироваться на местности с помощью муравейников не очень надежный способ. Муравьи строят свои жилища к югу от ближайших деревьев, пней и кустов. Как правило южная сторона муравейника более пологая, чем северная. Надежнее использовать муравейники у деревьев.



# Ориентирование на местности

## Ориентирование с помощью компаса



Совмещают нулевое деление с северным направлением стрелки компаса, предметный диоптр вращающегося лимба компаса поворачивают до выбранного направления, зрительно визируют полученное направление, выбирают характерные ориентиры и начинают движение, периодически проводя контроль по направлению.

## Ориентирование по Полярной звезде

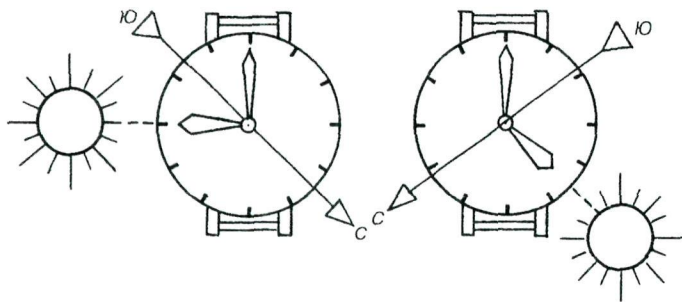


При отсутствии облачности направление на Север можно определить по Полярной звезде. Полярная звезда — это крайняя звезда Малой Медведицы. Сначала найдите Большую Медведицу, она обычно ближе к горизонту. Потом отложите вверх пять отрезков, равных расстоянию между двумя крайними звездами Большой Медведицы. Допустимая погрешность составляет  $1-2^\circ$ . Встаньте к ней лицом; перед вами на горизонте будет Север, сзади — Юг, направо — Восток, налево — Запад.

## Ориентирование с помощью наручных часов



По наручным часам. Часовую стрелку направляют на Солнце. Угол, образованный часовой стрелкой и цифрой 1 (13) на циферблате делится пополам. Это и будет направлением на юг, противоположное направление будет на север.



# Слышимость и видимость объектов

## Расстояние до источника звука

Объекты	Расстояние, км
Выстрел из охотничьего ружья	3,5
Далекие взрывы	12-15
Шум движущегося поезда	10
Работающий трактор	3-4
Пароходный гудок, заводская сирена	7-10
Автомобильный сигнал	2-3
Крик человека	1-1,5
Лай собаки	2-3
Негромкая речь	до 0,5
Резкая команда голосом	0,5-1
Рубка и спиливание деревьев вручную бензопилой	0,3-0,4 0,7-0,9
Движение автомашин по грунтовой дороге по шоссе	0,5 1-1,5
Выстрел из винтовки	1,2
Выстрел из автомата	2

## Предельная дальность видимости объектов днем, различимая невооруженным глазом

Объекты	Расстояние, км
Колокольни, башни, большие дома, ветряные мельницы на фоне неба	15
Населенные пункты	10-12
Ветряные мельницы и алеваторы	11
Деревни и отдельные дома	8
Заводские трубы	6
Отдельные небольшие дома	5
Трубы на крышах	3
Самолеты на земле, трактора	1,2-1,5
Стволы деревьев, столбы линий связи, повозки на дороге, люди в виде точек	1,5

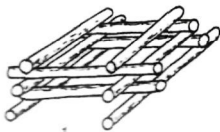
## Предельная дальность видимости светового излучения от объектов ночью

Объекты	Расстояние, км
Зарево над городами	до 60
Маяк	40
Фары автомобиля	10
Костер	8
Мощный электрический фонарь	3-4
Слабый фонарь, выстрел из ружья	1,5

## Сигнальный костер



Основа любого сигнального костра — самый обыкновенный костер «колодец». Но следует учесть, что ваш костер должен иметь достаточно большой размер: не менее одного квадратного метра. В основании «колодца» разумнее положить толстые бревна. Между бревнами лучше всего сложить «шалаш»: он обеспечит высокую температуру пламени для разгорания «колодца». Когда вы складываете сигнальный костер — помните, что надо ориентироваться на длительное горение, поэтому заранее заготовьте дрова и подкладывайте их умеренно: неизвестно, как долго придется ждать помощи. Получить много дыма просто: достаточно положить на «колодец» сверху сырой хвои или много листьев; если вы в степи, то это может быть и трава. Обязательно разводите костер на открытой местности и окопайте его, чтобы избежать лесного пожара.



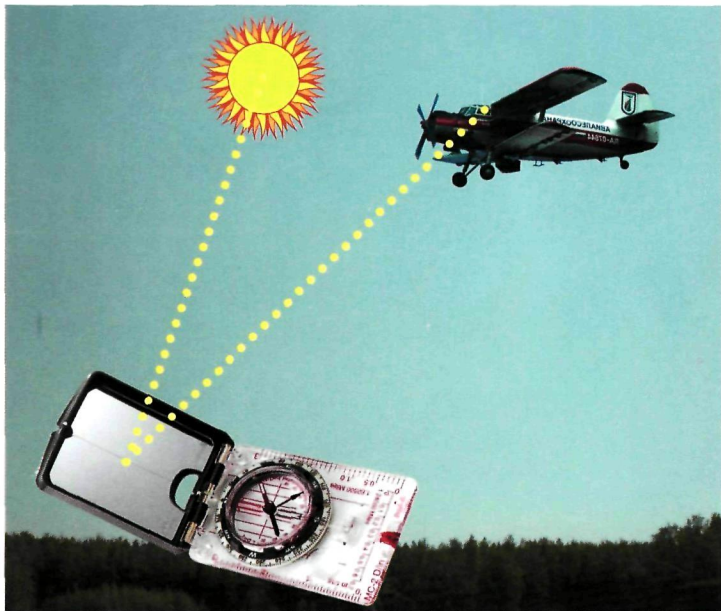
1



2



# Сигнальный солнечный зайчик



Помните, Вас будут искать, зачастую для этого используются легкомоторные самолеты и вертолеты. Также Вы сами можете привлечь внимание пилотов авиалесохраны. Для этого можно использовать металлическое зеркальце из компаса или кусок стекла. В солнечную погоду солнечный зайчик, посланный зеркальцем, увидят даже на летящих высоко самолетах. Периодически посылайте («зайчик») вдоль горизонта. Нередко этот сигнал экипаж спасательного самолета замечает раньше, чем вы сами увидите самолет или услышите звук его двигателей. В вечерние и ночные часы используйте для подачи сигнала фонарик.

# Сигнал заметят

## Авиапатрулирование лесов



На постоянном дежурстве находятся:

**6 самолетов  
и вертолет**

Весь теплый период года леса патрулируют с воздуха. Наибольшее внимание на север и восток области, но в жаркую погоду облетают всю область по несколько раз. Летчик-наблюдатель обязательно заметит дым.



# Видеомониторинг лесного фонда



Система видеомониторинга в Московской области включает 54 камеры, которые охватывают 70% территории лесов. Камеры расположены на вышках, на высоте 70 м. Для точного определения дым-точки необходимо чтобы очаг возгорания был виден с трех ближайших камер. Даже если дым виден с одной точки, его обязательно будет проверять лесничий.

# Опасности в лесу

## ЛЕСНОЙ ПОЖАР



Лесной пожар - это стихийное неуправляемое распространение огня в лесу. Пожары принято разделять на 3 вида: низовые, верховые и почвенные (подземные, торфяные).

Низовой пожар характеризуется распространением огня по напочвенному покрову. Горит лесной опад, состоящий из мелких ветвей, коры, хвои, листьев; лесная подстилка, сухая трава и травянистая растительность; живой напочвенный покров из трав, мхов, мелкий подрост и кора в нижней части древесных стволов. Скорость распространения огня при беглом пожаре - 180-300 м/ч (3-5 м/мин), при устойчивом низовом пожаре от нескольких метров до 180 м/ч (1-3 м/мин).

Верховой пожар характеризуется горением крон древостоев, подразделяется на беглый и устойчивый. При беглом верховом пожаре огонь быстро распространяется по кронам деревьев в направлении ветра, а при устойчивом (повальном) - огонь распространяется по всему древостою: от подстилки до крон. Скорость верховых пожаров: устойчивого - 300-1500 м/ч (5-25 м/мин), беглого - 4500 м/ч и более (75 м/мин и более).

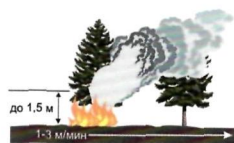
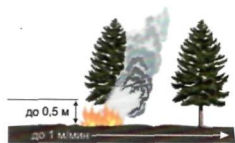
# Виды лесных пожаров

СЛАБЫЙ

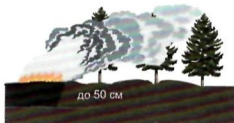
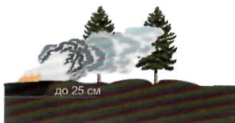
СРЕДНИЙ

СИЛЬНЫЙ

Низовой



Торфяной



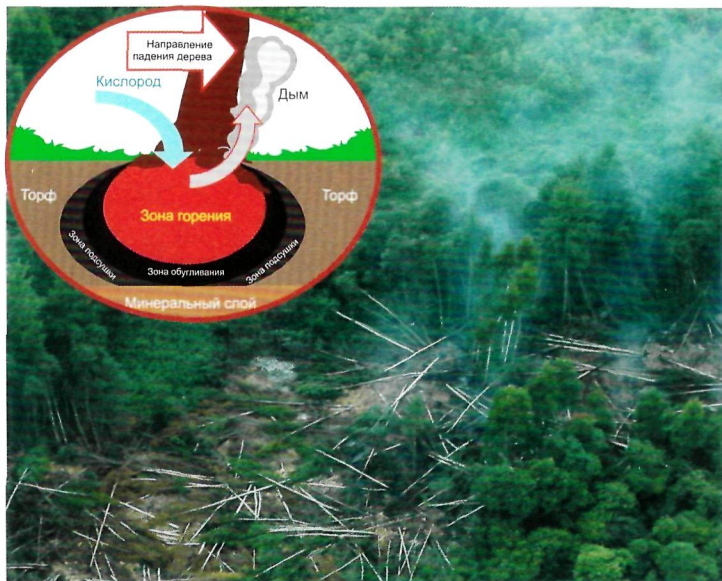
Верховой



При обнаружении лесного пожара немедленно уходите из зоны горения перпендикулярно фронту пожара (перпендикулярно ветру) старайтесь выйти к водоему.

Защитите органы дыхания влажной повязкой. В крайнем случае смочите ее потом или мочой.

## Торфяной пожар



Торф — это геологическое образование, создающееся в результате отмирания болотной растительности при избыточном количестве влаги и недостаточном доступе воздуха. По внешнему виду он представляет собой волокнистую (при малой степени разложения) или пластичную (при высокой степени разложения) массу.

Торфяная залежь обычно имеет влажность 92–95%, что делает ее сравнительно безопасной в пожарном отношении. При длительной засухе понижается уровень грунтовых вод, мелеют или высыхают пруды, реки, озера, верхний слой становится опасным горючим материалом.



Основные признаки: прогорание корней и дымящаяся земля

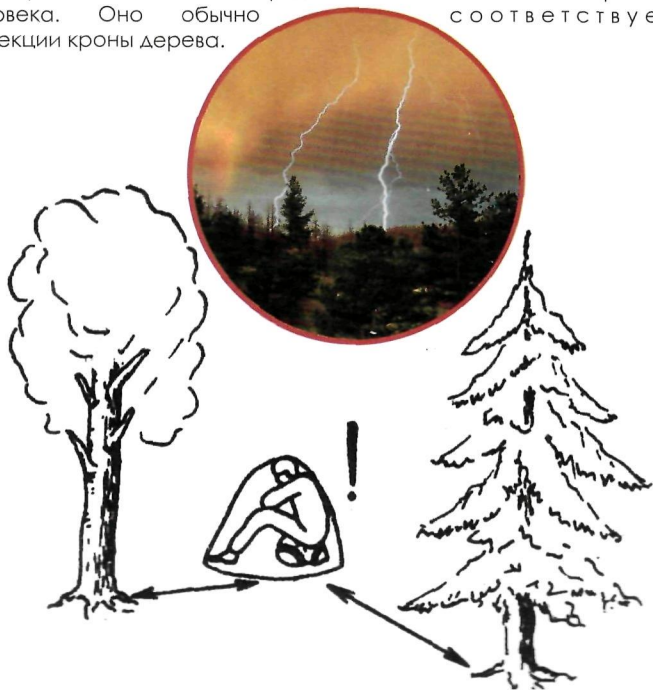
Наибольшее число возгораний приходится на конец июля - август, в отдельных аномально сухих сезонах возгорания могут происходить до начала октября. Торфяные пожары возникают в интервале от 10 ч утра до 15 ч дня, что объясняется наиболее интенсивным напряжением солнечной радиации и сильным односторонним ветром.

Чаще всего происходит самовозгорание торфа, также причиной торфяного пожара становится неосторожное обращение с огнем: оставленные костры, непотушенный окурок или спичка, горящие пыжи из льна и пакли. Саморазогревание торфа, происходящее под влиянием взаимосвязанных физических, биохимических и химических процессов, ведет к выделению большого количества тепла.

**При обнаружении основных признаков торфяного пожара: прогорание корней и дымящейся почвы — немедленно покиньте зону пожара, двигаясь от центра к ближайшему водоему.**

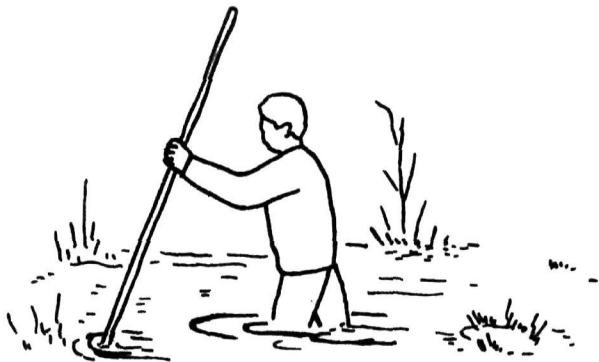
## Гроза

При приближении грозы старайтесь укрыться в пещерах на склонах. Грозы обычно сопровождаются ливневыми дождями, что весьма осложняет движение и ориентацию в пространстве. Передвигаться в таких условиях нужно осторожно. Атмосферные разряды чаще поражают высокие, одиноко стоящие деревья, поэтому укрываться под ними от грозы нельзя! Помните, при попадании молнии в дерево, вокруг него образуется поле электрического заряда, способное поразить человека. Оно обычно соответствует проекции кроны дерева.



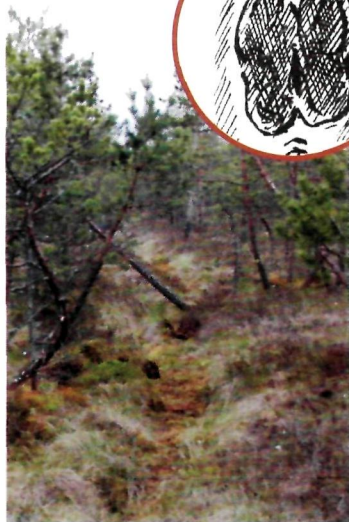


Зыбкая поверхность болот покрыта сплошным покровом мха, создающим видимость твердой, надежной почвы. Лучше обойти эти природные ловушки. Преодолевать болото надо с максимальной осторожностью и обязательно вооружившись длинным прочным шестом. Наиболее подходят для гати шесты длиной до 5 м.



## Опасные для человека дикие животные

## Кабаны

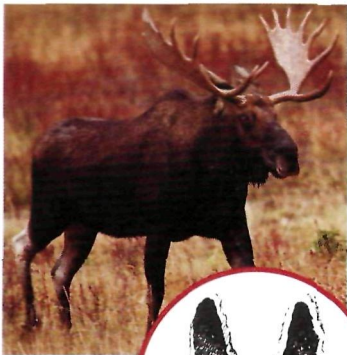


Длина до 185 см. Вес самцов до 200 кг, самок до 100 кг. Тело покрыто жёсткой тёмно-бурой щетиной длиной до 15 см.

Активность сумеречно-ночная. Днём отдыхает на лёжках. Кочует стадами. Следы жизнедеятельности: лёжки в защищённых местах, тропы, грязевые купальни, чесальные деревья (хвойные, для нанесения смолы на щетину), кормовые порой (использует рыло с пяточком и клыки длиной до 12 см). Старые самцы живут отдельно.

**Нельзя ходить по кабаньим тропам — встреча со стадом опасна!**





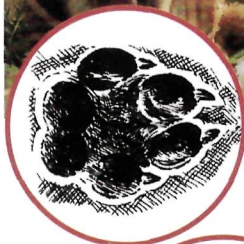
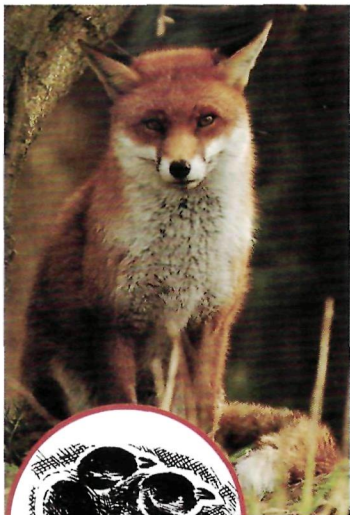
Высота в холке до 235 см, вес до 500 кг. У самца рога широкие лопатообразные, с отростками по краям.

Предпочитает леса с горящими, лесосеками, поймы рек, важно наличие глухих озер, рек, болотистых топей. Питается травянистыми растениями, листьями. Зимой - ветки деревьев хвойных и лиственных пород. Держится одиночно или группами по 3-5 особей.

Во время гона в конце августа-октябре самцы издают глухой стон, ломают подлесок, выбивают гонные ямы, вступают в драки. **В период гона — опасен!**



## Лиса и одичавшие собаки



След  
лисы



След  
собаки

Длина тела до 70 см. мех рыжий, охристый, буроватый. Грудь, брюхо и конец хвоста белые. Лапы и тыльная сторона ушей чёрные. Живёт оседло - участок 10-35 кв. км. Активность сумеречно-ночная. Роет норы или занимает барсучьи. Вокруг нор много фекалий и остатков добычи. Численность по годам резко меняется, причины - колебания численности мелких грызунов.

**Вместе с одичавшими собаками является основным переносчиком бешенства!** Зараженные животные легко идут на контакт с человеком!

**Одичавшие собаки, защищая свою территорию, способны нападать на человека!**



Следовая дорожка собаки



Следовая дорожка лисы

# Бурый медведь



След задней лапы



След  
передней лапы

Высота в холке до 1,3 м. Вес старых самцов до 300 кг. мех длинный, густой, от светлого жёлто-бурого до буро-чёрного цвета. Преимущественно сумеречный и ночной образ жизни.

Вернулся в Подмоскowie недавно. Крайне редок.

**При любых обстоятельствах приложите все усилия, чтобы избежать встречи с медведем! Медведь не любит чужаков (людей) на своей территории!**

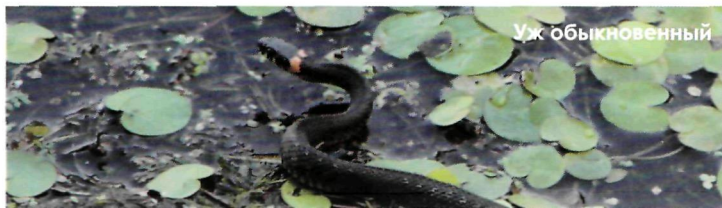
## Ядовитые змеи



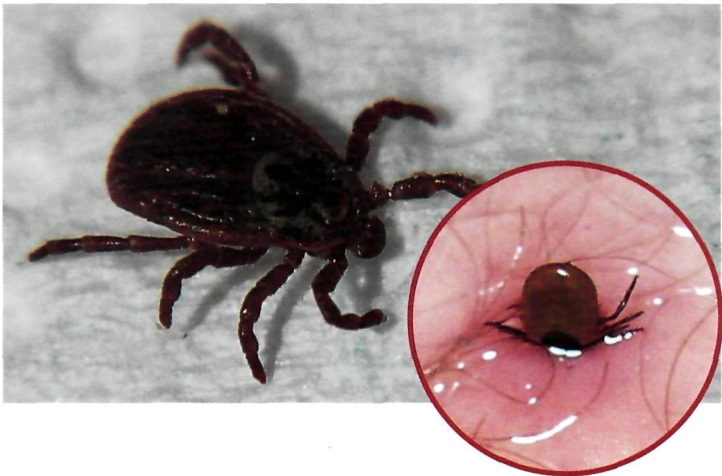
Обыкновенная гадюка

Гадюки активны днем и ночью в продолжение жарких месяцев, в холодное же время пассивны или впадают в спячку. Они могут наброситься только для самозащиты. **Обычные гадюки имеют толстое тело и плоскую голову. Змеинный укус этой группы змей очень опасен и сопровождается увеличивающейся опухолью по мере того, как яд проникает в ткани. Внимательно смотрите под ноги. Используйте палку при движении.** Если хотите сорвать гриб сначала проверьте наличие змеи палкой вокруг. При встрече сохраняйте спокойствие, не совершайте резких движений. Обойдите змею. Никогда не дразните и не раздражайте змею.

**При укусе с учетом ограниченности времени локализируйте место укуса ниже уровня сердца, т. е. так, чтобы отравленная кровь не дошла до сердца; обвяжите это место сильно сдавливающим жгутом на 10 см выше укуса; не высасывайте и не выдавливайте яд из раны, если нет практического опыта!** Если через 15 мин нет сухости и напряженности во рту, головокружения, а также боли или опухоли в месте укуса, то змея не ядовита.



Уж обыкновенный



Места обитания клещей — старые, густо заросшие хвойные и широколиственные леса с развитым подлеском и высокой травой при обилии влаги. **Не менее 2-3 раз в день осмотрите всю верхнюю одежду, особенно складки, швы, карманы, а также все тело.** Укус безболезнен, так как клещ при укусе вводит обезболивающее вещество. Чаще клещ присасывается за ушными раковинами, на голове, в подмышечных и пупочной впадинах, под лопатками, паховой области. Клещи могут вызвать инфекционные заболевания: ботулизм, болезнь Лайма, и ряд других.

**Впившегося клеща важно своевременно удалить, для этого накрутить петлю из обычной нити. Узел затягивается у основания ротовых органов клеща. Постепенным натягиванием концов нити клеща извлекают.** Клеща обязательно надо взять с собой для выявления инфекции и в самое ближайшее время посетить врача.

## Съедобные растения



Малина



Земляника



Костяника



Черника



Клюква



Брусника



Дикая яблоня



Рябина

# Съедобные грибы



Белый гриб



Подосиновик



Подберезовик



Лисички



Маслёнок



Дубовик



Груздь



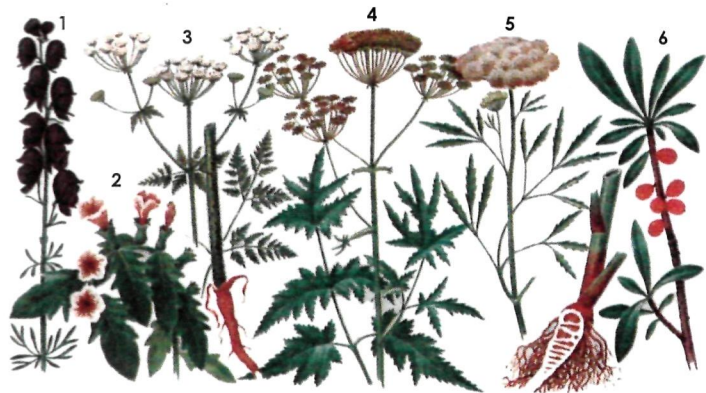
Рыжик



Опёнок летний

## Ядовитые растения

1.Аконит, 2.Белена, 3.Болиголов, 4.Борщевик, 5.Вех ядовитый, 6.Волчье лыко



7.Дурман, 8.Вороний глаз, 9.Ландыш майский, 10.Лютик ядовитый, 11.Папортник мужской, 12.Паслён сладко-горький, 13.Черемица Лобеля



# Ядовитые грибы



Бледная поганка



Мухомор красный



Мухомор пантерный



Пересный гриб



Желчный гриб



Сатанинский гриб



Энтомола ядовитая



Свинушка тонкая



Опёнок ложный

## Жизнеобеспечение в лесу

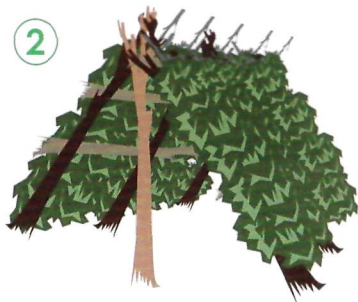
### Костер



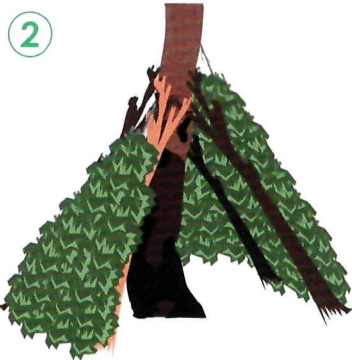
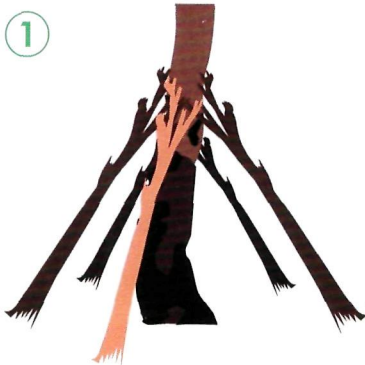
Место для костра выбирайте дальше от сухой травы, деревьев и торфяников. На новом месте для костровища снимите дерн, а уходя, загасив костер, перекопайте землю и положите дерн обратно. Уходя с места привала, залейте костер водой или затушите сухой землей, а оставшиеся дрова сложите в стороне.

Место для костровища следует выбирать ровное, не менее чем в 5 м от деревьев. Площадку надо расчистить, убрать сухие ветки, листья, траву. Площадку для костровища нужно окопать канавкой, чтобы ограничить распространение огня. Лучший материал для разжигания — береста, мелкие сухие веточки ели. Для запала наломайте тонких, еловых веток. Растопку укладывают кучкой, делая небольшую камеру с подветренной стороны. Затем растопку обкладывают мелкими веточками в виде шалаша, а сверху кладут ветки покрупнее. Сделайте из хвороста шалаш, внутрь положите бересту. Когда шалаш загорится, подкладывайте в огонь ветки потолще и так постепенно увеличивайте диаметр костра. Большое полено сразу класть в костер нельзя: оно не загорится и затушит огонь.

## Укрытие



Место для ночевки выбирают сухое, расположенное с подветренной стороны. Не организовывайте укрытие близко к костру — оно может превратиться в горючее. Никогда не ложитесь спать около костра — одежда может загореться. Когда спите на земле, сделайте в своем шалаше подстилку из лапника слоем не менее 20 см. Спать лучше прижавшись друг к другу, так теплее; а если в шалаше всем можно разместиться только сидя, то садитесь так, чтобы ваши спины плотно соприкасались.



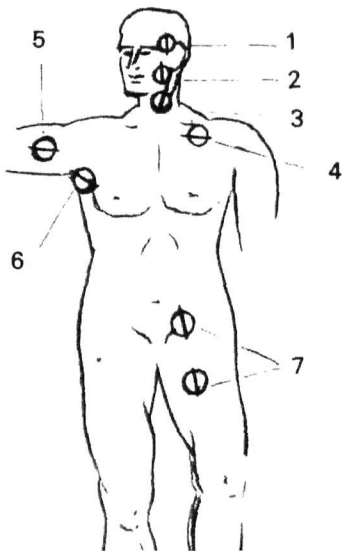
## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### Кровотечение

Обычно различают два вида кровотечений: венозное и артериальное. При артериальном кровотечении кровь вытекает пульсирующей алой струей. При венозном кровотечении кровь вытекает непрерывной темной струей. Остановка венозного кровотечения не представляет особого труда: нужно поднять конечность вверх и наложить давящую повязку с помощью бинта или косынки.

Для временной остановки артериального кровотечения в начале примените наиболее простой способ — пальцевое прижатие артерии. Заметим, что прижимать надо не место повреждения артерии, рану, а сдавливать более крупный сосуд, снабжающий эту область кровью.

Наиболее надежный способ остановки артериального кровотечения — наложение жгута. Если под рукой нет медицинского жгута, то можно использовать поясной ремень или платок. **НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ЖГУТА ВЕРЕВКУ И ПРОВОЛОКУ!** Сначала на плечо или на бедро на одежду выше раны кладут гладкую матерчатую прокладку, при этом важно, чтобы не было складок. Конечность держат в приподнятом положении. Затем начинают закручивать

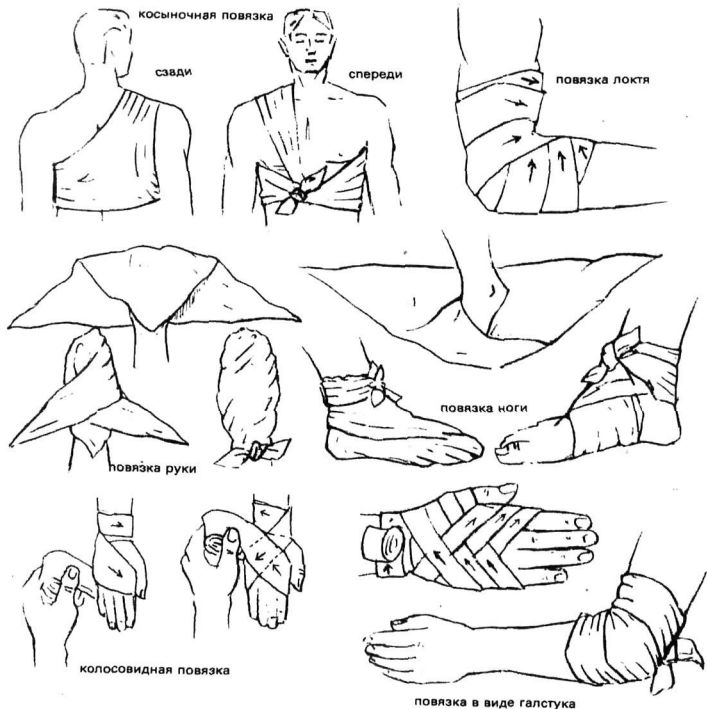


Места прижатия  
основных артерий

жгут, но только до тех пор, пока не остановится пульсирующее кровотечение. Конечность со жгутом фиксируют в определенном положении с помощью шины или других подручных средств.

**НАКЛАДЫВАЯ ЖГУТ, НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИКРЕПЛЯТЬ К НЕМУ ЗАПИСКУ С УКАЗАНИЕМ ВРЕМЕНИ НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА (в часах и минутах).**

В теплое время года жгут можно держать не развязывая не более одного часа, а зимой — не более 30 мин.



## Переломы конечностей

Признаки перелома костей конечностей: боль при движении; припухлость на месте перелома; укорочение или искривление конечности; неправильное положение периферической части руки или ноги; подвижность обломков. При открытом переломе, когда обломки кости прорывают кожу, возникает рана, пострадавший может потерять много крови. При открытом переломе ни в коем случае нельзя вправлять обломки кости; снимать одежду или обувь.

В первую очередь, на месте травмы необходимо создать неподвижность обломков. **ШИНЫ НАДО НАКЛАДЫВАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ОНИ ОГРАНИЧИВАЛИ ДВИЖЕНИЯ НЕ В ОДНОМ, А СРАЗУ В НЕСКОЛЬКИХ РЯДОМ НАХОДЯЩИХСЯ СУСТАВАХ. НЕЛЬЗЯ НАКЛАДЫВАТЬ ШИНУ НЕПОСРЕДСТВЕННО НА ГОЛОЕ ТЕЛО!**



Завеса с помощью  
отвернутого угла пальто



вывих плеча



перелом плеча вблизи сустава



перелом плечевой кости

в середине



вблизи локтя



перелом предплечья



перелом бедренной кости вблизи бедренного сустава  
(конечность онемевшая)



приложенная деревянная дощечка  
при переломе бедренной кости вблизи колена



выпрямление конечности



перелом голеностопного сустава,  
иммобилизованный о здоровую ногу



деревянные дощечки приложенные  
при переломе бедренной кости вблизи бедра



перелом подколенной – фиксированный  
деревянной дощечкой к здоровой конечности



перелом бедренной кости в середине



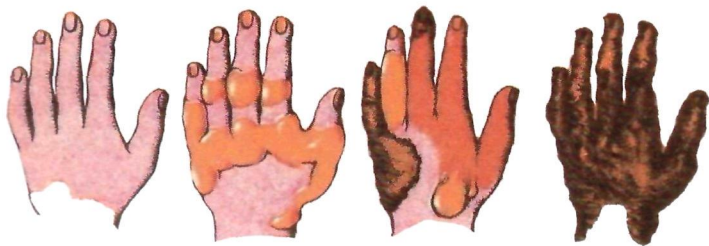
перелом голеностопного сустава,  
иммобилизованный при помощи одеяла

## Ожоги

Различают четыре степени ожогов I степень: на поврежденном участке имеется покраснение, припухлость, ощущается жжение. II степень: на коже появляются пузыри, наполненные желтоватой жидкостью, сильная боль. III степень: омертвение кожи (образование струпа). IV степень: обугливание тканей до костей.

**ЧЕМ ТЯЖЕЛЕЕ ОЖОГ И ЧЕМ БОЛЬШЕ ПЛОЩАДЬ ПОРАЖЕНИЯ, ТЕМ В БОЛЬШЕЙ ОПАСНОСТИ ЖИЗНЬ ПОСТРАДАВШЕГО!**

Нужно всеми способами сбить пламя, накрыв горящий участок плотной тканью, засыпав его песком, погрузив в воду. Иногда самому пострадавшему удается сбить огонь, катаясь по земле. Сгоревшую одежду, которая прилипла к ране, ни в коем случае не отрывать. Пострадавшему надо давать обильное питье. ЗАПРЕЩАЕТСЯ: вскрывать пузыри, накладывать повязки и дезинфицировать рану какими-либо веществами. Рану необходимо закрыть стерильной марлевой повязкой. При отсутствии стерильных перевязочных средств можно использовать любую чистую ткань. Пострадавший нуждается в помощи врача!





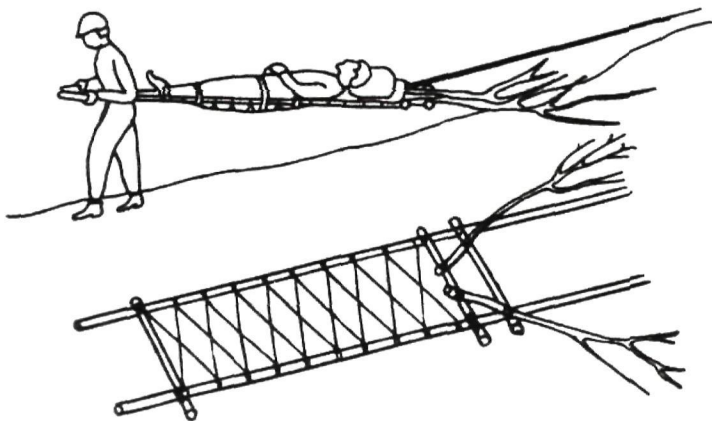
Площадь ожога



## Транспортировка пострадавшего

В полевых условиях можно сделать носилки, связанные по принципу плота, предпочтительнее использовать крепкие и небольшие по диаметру дерева орешника, рябины, осины. Поднимать и переключивать пострадавшего нужно очень осторожно, действуя одновременно. При транспортировке нужно идти не в ногу, тем самым уменьшив вибрацию.

При транспортировке необходимо в первую очередь обеспечить защиту головы и туловища пострадавшего. Если физическая форма спасателей достаточна и состояние пострадавшего нетяжелое, допускается транспортировка на руках. Также этот метод применяется при труднопроходимом ландшафте: завалы и буреломы.



Транспортировка на носилках из подручных материалов

Действие 1



Действие 2



## Телефоны Диспетчерской службы Лесничеств

Бородинское лесничество	8-496-387-55-34
Виноградовское лесничество	8- 496-447-12-82; 8-496-447-15-45
Волоколамское лесничество	8-496-364-43-01
Дмитровское лесничество	8-495- 993-96-87
Егорьевское лесничество	8-496-403-25-69
Звенигородское лесничество	8-495-598-29-59
Истринское лесничество	8-495-994-52-07; 8-496-314-63-14
Клинское лесничество	8-496-242-69-42; 8-496-242-69-61
Луховицкое лесничество	8-496-632-15-62
МУО лесничество	8-496-542-99-55
Сергиево-Посадское лесничество	8-496-542-88-59
Ногинское лесничество	8-496-515-56-74; 8-985-180-45-87
Наро-Фоминское лесничество	8-496-347-38-11; 8-496-343-97-61
Орехово-Зуевское лесничество	8-496-412-24-55; 8-496-423-47-04
Подольское лесничество	8-496-754-93-55
Лесничество «Русский лес»	8-496-735-14-30
Ступинское лесничество	8-496-646-62-92; 8-496-646-64-49
Талдомское лесничество	8-496-206-02-88; 8-964-718-41-85
Шатурское лесничество	8-496-456-25-58

Консультанты-эксперты:  
В.В. Диков, М.А. Хрусталеv

Фотографии: С.Э. Некляев, Д.В. Отдельнов, О.А. Воробьев, открытые  
источники. Иллюстрации: С.Э. Некляев

Благодарности:

Коллективу ГКУ МО «Мособллес», в частности: Шатурскому,  
Бородинскому, Егорьевскому, Луховицкому, Наро-Фоминскому,  
Сергиево-Посадскому, Орехово-Зуевскому, Клинскому,  
Виноградовскому лесничествам и лесничеству «Русский лес».

Лично:

В.Г. Овцинову, Н.Н. Нефедьевой, А.В. Прокопченко, С.А. Малькову,  
А.П. Лутаеву, О.Ю. Жигареву, А.В. Кудрявцеву, М.С. Ширинову,  
В.И. Вишневскому, В.К. Свиридову, А.А. Калинин, Н.В. Галкиной,  
Ю.М. Наслидныку, Н.А. Шелобанову, В.С. Невскому, М.В. Чиркуну,  
А.А. Степанову, М.Н. Харитонову, С.З. Васюкову, А.В. Архипову,  
В.В. Дрегниной, П.А. Дмитриеву, В.В. Вишнякову, А.Н. Сыроижко,  
М.А. Платоновой, Н.В. Смирнову, Ю.Г. Пигильдину, Д.Ю. Беляеву,  
А.И. Морозову, С.А. Агееву, А.А. Макарову, П.В. Соколову, В.В. Солякову,  
Д.А. Подержановой, Т.П. Горбуновой, В.П. Петровой.

Брошюра, краткий справочник грибника, ягодника, охотника «Если вы заблудились в лесу».

Заказчик: Главное управление по информационной политике Московской области.

Адрес: 143407, Россия, Московская область, г. Красногорск-7, бульвар Строителей, д. 1.

Изготовитель: ООО «Арсенал АМТ». Адрес: 390029, Россия, г. Рязань, ул. Чкалова, д. 19.

Заказ № 247. Тираж 5000 шт. Октябрь 2015 г.

# “Зеленый патруль Подмосковья”

Наше общественное экологическое движение следит за чистотой и порядком в лесах Московской области.

## Что мы делаем:



Сажаем деревья для будущих поколений



Боремся с незаконными вырубками леса, нарушителями правил пожарной безопасности и лесными “мусорщиками”



Очищаем леса от мусора и сухостоя



Защищаем леса от пожаров и меняем отношение людей к лесу с потребительского на бережное

О новых акциях  
можно узнать на сайте  
**[zelpatrul.ru](http://zelpatrul.ru)**

